

辛夷

謝明村



辛夷爲本經上品之藥，一名辛矧（綱目作辛雉）、猴桃、房木。拾遺稱迎春，蜀本草稱木筆花。依綱目·時珍曰：「夷者，萸也，其苞初生如萸而味辛也。」又拾遺·藏器曰：「辛夷花未發時，苞如小桃子有毛，故名猴桃。初發如筆頭北人呼爲木筆，其花最早，南人呼爲迎春。至於本經一名辛矧而綱目作辛雉。此引揚雄甘泉賦云：「辛雉于林薄，服虔注云，卽辛夷，雉夷聲相近也。今本草作新矧，傳寫之誤矣。」故綱目辛矧作辛雉，卽引據於此吧？

辛夷自古以來我國中部地普遍栽培或供藥用之常見植物，如衍義曰：「辛夷處處有之，人家園亭亦多種植。」據諸本草所載有多種品種之記述，如蜀本草曰：「辛夷葉似柿葉而狹長，正月二月花，色白而帶紫。……又有一種花葉皆同，但三月開花。……二種所在山谷皆有。」衍義曰：「有桃紅、紫色二種，入藥當用紫者。」綱目曰：「辛夷花……，紫苞紅焰，作蓮及蘭花香，亦有白花者，人呼爲玉蘭，又有千葉者。」千葉者卽花重瓣品種之意。今考辛夷藥材來源有多種，主要爲木蘭科（*Magnoliaceae*）植物：

1. 辛夷 *Magnolia liliflora* Desr.。

2. 玉蘭 *Magnolia denudata* Desr.。

等之花蕾。除此以外，尚有部分地區及日本所產辛夷來源植物如次：

1. 辛夷 *Magnolia liliflora* Desr.。一名林蘭（本經），木蘭、桂蘭（廣雅）、杜蘭（別錄）、木蘭、紫玉蘭。主產江西、四川、湖南、陝西、山東、雲南。

2. 玉蘭 *M. denudata* DESR. 一名白木蓮（啓蒙），應春花、玉堂春、白玉蘭。主產我國中南部各省。

3. 法氏辛夷 *M. fargesii* CHENG. 一名辛夷。主產河南、陝西、四川、湖北。

4. 滇藏木蘭 *M. campbellii* HOOK. f. et THOMS. 主產西藏、雲南。

5. 日本辛夷 *M. kobus* DC. 產日本、韓國。爲日本主要之辛夷市場品。

歷代諸家本草所記載之功效；本經：「味辛溫。主五藏，身體寒熱，風頭腦痛，面黧。久服下氣，輕身明目，增年能老。」

別錄：「溫中解肌，利九竅，通鼻塞，涕出。治面腫引齒痛，眩冒，身几几如在車船之上。生鬚髮，去白蟲。」

藥性論：「能治面生黧皤。面脂用，主光華。」

日華子：「通關脈，明目。治頭痛，憎寒，體噤，瘙癢。」

綱目：「鼻淵，鼻鼽，鼻塞，鼻瘡及痘後鼻瘡。」

備要：「辛溫輕浮，入肺胃氣分。能助胃中清陽上行，通於頭腦，溫中解肌，通九竅、利關節。主治鼻淵，鼻塞及頭痛面黧，目眩齒痛，九竅風熱之病。熱性走竄，氣虛火盛者忌服。」

總之，辛夷有祛風，通竅，溫中，解肌，通血脈效果。治鼻淵，鼻塞不通，頭痛，齒痛，胃氣痛。爲治鼻病之要藥。

辛夷花蕾含揮發油，1-8桉葉素（cin-eole），根含木蘭花碱（Magnoflorine）

，葉和果實含芍藥素（paeonidin）。辛夷及其同屬植物含芍藥素-3-鼠李糖苷-5-葡萄糖苷（Paeonidin-3-rhamnosylglucosyl-5-glucoside），矢菊蘭苷-3-葡萄糖苷（Cyanidin-3-glucoside），日本玉蘭含黃樟醚（safrole），甲基丁香油酚（methyl eugenol）及反細辛醚（trans-Asarone）等。

辛夷之煎劑對於動物有降血壓作用，其活性成分爲非揮發性物質，其降血壓機轉，與中樞神經系統似無關係，而是直接抑制心臟，又有擴張血管及神經節阻斷作用。根部所含之木蘭花碱有降血壓作用。辛夷酸性分離部份，有抗乙醯膽素作用，可使肌肉呈現顯著收縮作用。辛夷煎劑對於離體大白鼠或兔子宮，有興奮作用；對於病原性皮膚癬菌有甚強抗菌作用。辛夷抽取物對於大白鼠皮膚過敏性抗體、抗血清PCA反應之漏出色素量有意義性抑制現象，故有抗過敏作用。

辛夷爲治鼻淵（本病包括鼻竇炎）的常用藥。用于外感風寒，頭痛鼻塞，尤爲鼻淵頭痛、鼻塞、香臭不聞、濁涕常流等症的要藥。辛夷能祛風散寒，能上行于頭面而善通鼻竅。頭昏頭痛之證，可單用或配蒼耳子等同用。鼻淵證偏于寒者，常與白芷、細辛、防風、藁本等配位（如辛夷散）；證偏于熱者，常與薄荷、黃芩、蒼耳子等配位。現代用於治療鼻腔疾患方面，除使用煎劑內服外，又可製成油劑、乳劑局部滴用，或散劑局部吹敷。辛夷對皮膚真菌有抑制作用，揮發油有鎮痛、鎮靜作用，並能收縮鼻粘膜血管，故爲鼻病良藥。